**第十八届心理健康教育宣传月活动安排**

**一、 大学生心理测试、结果分析与访谈安排**

 实施时间：10月10日---11月10日

测试对象：全体在校学生

测试方式：手机测试与电脑网上测试

**二、心理健康教育宣传月开幕式暨房树人绘画心理沙龙**

 活动时间：10月23日9:00-11:00

 参与对象：学工领导、分院副书记及辅导员

 活动地点：NB409

**三、辅导员心理培训—认知心理疗法**

 培训时间：11月6日、7日、13日

 培训对象：全体辅导员

 培训地点：NB409

四**、新当选心理委员培训系列**

1、《大学生常见心理问题的识别与处理》

主讲：张连仲 时间：2020年11月2日晚6:30-8:30 地点：NF101

2、《心理委员的定位与班级心理活动开展》

主讲：郑晓芳 时间：2020年11月9日晚6:30-8:30 地点：NF101

3、《朋辈心理咨询的倾听与沟通》

主讲:陈华莲 时间:2020年11月12日晚6:30-8:30 地点：NF101

4、《心理委员的日常管理》

主讲：李慧 时间：2020年11月18日晚6:30-8:30 地点：NF101

1. **心理知识讲座系列**

1、《自恋》

主讲：周维 时间：2020年10月27日晚6:30-8:30 地点：NC102

对象：自愿参加学生

 2、《大学生原生家庭与情感辅导》

主讲：禹海航 时间：2020年11月5日 晚6:30-8:30 地点：NC102

对象：自愿参加学生

1. **心理电影赏析系列**

《小偷家族》 时间：11月6 日 18:30-20:30 地点：NF201

《小丑》 时间： 11月13 日 18:30-20:30 地点：NC201

《寄生虫》 时间： 11月20 日 18:30-20:30 地点：NC201

1. **心理视频大赛(具体细节另行通知)**
2. **心理剧剧本征集(具体细节另行通知)**

**九、心理自我成长团体心理辅导**

带领老师：胡建兵

对象：自愿报名学生中筛选8-10人。报名时间，11月11日上午，qq:253384270,(备注：报名团体辅导)。

每周四晚6:00-7:30，要求参加连续十次以上。地点：NB409

**十、校心理协会系列活动(具体细节另行通知)**